

SPEED READING

LATIHAN MENGENALI KATA DAN FRASA

Berikut latihan yang dapat Anda lakukan. Coba lihat tulisan pada kolom pertama (paling kiri) kemudian temukan kata yang sama pada 4 kolom berikutnya. Lakukan proses ini dengan cepat dan sekali lirik. Semakin cepat dan akurat Anda mengenalinya berarti semakin cepat pula kemampuan asosiasi Anda terhadap kata-kata tersebut.

1. Latihan mengenali kata

Burung	bubung	buhung	burung	bohong
Prediksi	premis	pretensi	preteli	prediksi
Selamat	selamat	sepakat	sepaham	sejawat
Mencatat	mencatut	mencatat	mencapai	mencari
Pagar	pagra	gapar	pasar	pagar
Membaca	membasa	membara	membaca	memcaba
Cepat	cepta	cermat	cepat	cepat
Selamat	sepakat	selamat	setakat	sekarat
Cerdas	cerdas	cergas	cermat	perdas
Bahagia	bahagia	bahagia	berharga	bahaya

Lakukan latihan tersebut dengan cepat. Rasakan mata Anda berpindah cepat dari kolom acuan ke kolom yang harus ditemukan. Untuk latihan lebih lengkap dapat Anda download di sini.

2. Latihan mengenali kelompok kata

Latihan kedua adalah mengenali kelompok kata (frasa). Anda telah mengenal kata-kata ini sebelumnya. Sama seperti latihan sebelumnya lakukan dengan cepat untuk menemukan frasa yang sama pada kolom pertama di ketiga kolom lainnya.

Rumah makan	rumah gadang	rumah makan	rumah sakit
Ayam goreng	ayam panggang	ayam mentega	ayam bakar
Sapu lidi	sapu tangan	sapu lidi	sapu sapu
Tempat tidur	Tempat makan	tempat rehat	tempat tidur
Buku tamu	buku tamu	buku gambar	buku tulis
Mobil baru	mobil bapak	mobil baru	mobil seru
Onak duri	onak duri	enak duri	enak tenan
Lari pagi	lari lari	lari lagi	lari pagi
Meja kursi	meja lipat	meja kursi	meja kerja
Ayah ibu	ayah bunda	ayah mama	ayah ibu

Latihlah kedua hal di atas sampai Anda dapat mengenali dengan cepat sebuah kata dan kelompok kata (frasa). Dengan demikian, ketika proses membaca cepat dilakukan, pengenalan kata tidak tertinggal. Ibarat seorang pembalap, meskipun berkendara dengan kecepatan tinggi, Anda tetap awas atas apa-apa yang ada di depan, kiri dan kanan.